

## Доброта формируется в семье.

Любая воспитательная задача достижима при последовательном подходе и, конечно же, при наличии положительного личного примера. Учите ребёнка помогать нуждающимся и слабым, заботиться о близких, не обижать младших и животных. Воспитывайте умение делать добро каждый день. Становясь добрее и милосерднее, ребёнок правильно развивается эмоционально, благодаря чему формируются такие чувства как ответственность и отзывчивость. Посейте в малыше любовь, так вы сможете вырастить хорошего человека.

Главное – делать это без лишнего «нажима», оставляя, если можно так выразиться, простор для их совести. А чтобы совесть была «в тонусе», не нужно забывать читать детям хорошую детскую литературу, акцентируя внимание на моральной стороне поступков действующих лиц, показывать добрые, заставляющие задуматься, фильмы – скорее всего, это будет эффективнее любых нотаций.

Да, мы живем в непростое время, и всегда «идти дорогой добра» становится все сложнее. Впрочем, любая другая дорога неизбежно приведет нас в тупик. Это показывает жизнь, как и то, что добро всегда побеждает зло. Давайте же возвращать добро в сердца наших детей, может быть, так мы приблизим его победу?

Буклет подготовлен с использованием следующих источников:

1. <http://paidagogos.com/?p=7643>



Буклет подготовлен учителем-дефектологом Пеунковой О.С.

БУ ВО «Череповецкий центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

162610, Вологодская область, г. Череповец, ул. Ленина, 137

Тел. (8202) 57-60-24

регистратуры (8202) 57-10-70

E-mail: [gouccpmss@yandex.ru](mailto:gouccpmss@yandex.ru)



БУ ВО «Череповецкий центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»



Как воспитать доброго ребёнка?  
Рекомендации для родителей



*« Если добрые чувства не воспитаны в детстве, их никогда не воспитаешь »*

*В.А.Сухомлинский*

К большому сожалению, показательной чертой нашего времени является детская жестокость. Всё чаще мы узнаём, как школьники жестоки друг к другу, грубы со сверстниками и учителями, хамят родителям, цинично шутят. Вот поэтому для родителей сегодня важно заложить в раннем детстве основы истинной нравственности, а именно — воспитать доброго ребёнка.

*Понятие «доброта»* многогранно. Это и проявление заботы, и умение сочувствовать и сострадать, и равнодушие к несчастьям людей и готовность помочь им, и бескорыстие, и принятие людей такими, какими они есть — со всеми недостатками.

*С какого возраста начинать воспитывать доброго ребёнка?*

С 2 до 5 лет у малыша активно развивается эмоциональная сфера: впервые проявляются такие эмоции как любовь, жалость, сочувствие. В то время, когда мы своим поведением подаём пример любви и добродушия, кроха перенимает такое же отношение к людям и окружающему миру. Какие мы — такими станут и наши дети. вспомните, как часто ваш ребёнок видит вас недовольными или равнодушными? Как часто малыш слышит крик или нехорошие отзывы о людях? Ответив искренне на эти вопросы, вы задумаетесь о качестве и содержании воспитания

*Как стать добрым?*

1. Начать воспитывать доброго ребёнка можно с обучения его заботиться о других, приучать ребёнка быть внимательным к родным.

**Учим помогать родителям по дому.**

Двухлетний малыш уже вполне может помогать родителям. К примеру, если его поставить на устойчивый стульчик, он может помочь помыть свою детскую пластмассовую посуду. Вытирать пыль, пылесосить и пробовать мыть полы — тоже под силу дошколятам.

**Приучаем заботиться о младшем ребёнке.**

Появление в доме младшего ребёнка — тоже отличный повод научиться проявлять заботу. Пусть ребёнок поможет маме управиться с братиком или сестричкой: поиграет с ним, поделится игрушками. Заботясь о малыше, старший ребёнок учится оказывать помощь, откликаться, переживать.

**Учим совершать хорошие поступки.**

С четырёхлетним малышом можно сыграть в игру «Хороший поступок». Предложите малышу хотя бы раз в день совершать нечто хорошее. Например, приятные сюрпризы знакомым: подарить кому-то букетик дачных цветов, угостить ребят во дворе домашним печеньем и т.д. Лучше всего — когда у ребёнка появится привычка делать приятные сюрпризы людям просто так.

*«Совет. Самое главное в воспитании — приучить малыша получать удовольствие от того, что он оказывает помощь или заботится о ком-то. Захваливать не следует. Здесь достаточно обычного одобрения: такое поведение должно стать для ребёнка повседневной нормой».*

**2. Развиваем сочувствие и сострадание**

Лучше всего — всей семьёй начать делать простые и полезные вещи: показывайте регулярно ребёнку своим примером, как мы можем помогать кому-то, кто нуждается в этом:

- подкармливайте птиц и животных (особенно зимой);
- помогайте милостыней стареньким бабушкам (не бомжам и пьяницам);
- отдавайте одежду, ставшую маленькой ребёнку, в приют или детский дом;
- регулярно помогайте соседям;
- учите ребёнка заботиться о членах семьи.

*Дети, видящие добро с детства, будут стремиться делать его на протяжении всей жизни.*

3. Отличный способ воспитать доброго ребёнка — это **совместный просмотр добрых мультфильмов и чтение сказок** с последующим их обсуждением.

Попросите кроху присоединиться к вам и посмотреть старые добрые мультики, почитать добрые сказки. Расскажите малышу о ваших детских переживаниях: как вы боялись Бабу Ягу или переживали за Алёнушку. Ваша искренность будет способствовать тому, чтобы малыш научился различать эмоциональные состояния, сочувствовать и переживать, жалеть. При таких просмотрах между ребёнком и родителем возникнет атмосфера доверия, незримая связь, которая ориентирует его на правильный путь в жизни — путь добра, милосердия, сострадания.